



SANTÉ

Mediakit 2026

Santé

Santé is hét tijdschrift voor vrouwen die bewust gezond, energiek en gelukkig in het leven willen staan. Of het nu gaat om gezonde gewoonten, lekker eten, bewegen, in balans blijven, werk, liefde, seks en relaties, of er verzorgd uitzien; de verhalen en adviezen in Santé helpen vrouwen op weg naar een healthy & happy lifestyle. Santé is altijd deskundig, nuchter en positief. Je doet het al heel goed – en misschien kan het met onze hulp nog beter.

Onze belofte: inspiratie voor een healthy lifestyle

Santé staat voor gezond leven, je energiek voelen en lekker in je vel zitten. Door bewuste keuzes te maken op het gebied van voeding, bewegen, balans en duurzaamheid. Gezond leven betekent ook leuk, gelukkig en lekker leven, met ruimte om te genieten en te ontspannen. Elke maand inspireren en motiveren we lezeressen met achtergrondverhalen, gezondheidsrubrieken, praktische tips, lekkere recepten, en de laatste inzichten van experts zoals (sport) artsen, psychologen, relatiedeskundigen en (voedings)wetenschappers. Vandaar onze belofte: inspiratie voor een healthy lifestyle.

Naast tips voor gezond leven inspireert Santé met trendy shoppings, mode, beautyproducten, keukenspullen, reizen en woonartikelen. Daarbij hebben we extra aandacht voor duurzame alternatieven en oplossingen. Zo maken we het leven van onze lezeres een stukje leuker, een beetje mooier en een tikkeltje 'groener' waar het kan. Santé biedt bovendien aantrekkelijke win-acties en kortingen op relevante producten. Zo verdient de lezeres Santé als het ware terug in praktisch voordeel.





Doelgroep & Lezersprofiel

Geslacht:	Vrouw
Leeftijd:	28 t/m 55 jaar
Welstand:	A/B
Opleiding:	HBO/MBO
Gezinsfase:	Jonge gezinnen met kinderen
Interesse:	Bewust leven in alle opzichten

Zij is een actieve vrouw, tussen de 28 en 55 jaar, met een druk leven vol werk, gezin en vriendinnen. Ze is ondernemend, heeft veel energie en is graag bezig. In alle drukte vergeet ze soms om te ontspannen en loopt ze tegen haar grenzen aan. Het vinden van balans is voor haar een uitdaging. Gezond leven vindt ze belangrijk, maar het moet wel leuk blijven. Een wijntje en een taartje moeten kunnen. Sporten doet ze een paar keer per week, vooral om lekker in haar vel te zitten – een fitgirl hoeft ze niet te worden. Ze houdt van lekker eten en van koken. Het liefst kookt ze vers en gezond. Wel graag lekker makkelijk en snel, en af en toe pakt ze uit met een uitgebreid diner. Ze leeft bewust, en kiest waar ze kan voor duurzame producten en oplossingen. Ook in haar huidverzorging en cosmetica. Er verzorgd uitzien geeft haar een goed gevoel. Daar besteedt ze ook aandacht, tijd en geld aan. Maar het hoeft niet per se duur of superluxe te zijn. Ze heeft interesse in persoonlijke ontwikkeling en psychologie, en is altijd op zoek naar manieren hoe ze haar leven, werk en relaties nog wat beter en leuker kan maken. Ze is nieuwsgierig van aard en probeert graag nieuwe dingen uit: een nieuw recept, nieuw product, dieettrend of sporthype. Ze wil weten wat het is en ontdekken of het ook wat voor h  r is. In haar drukke leven gunt ze zichzelf ook wat: mooie spullen voor in huis, handige kitchentools, fijne huidverzorging, een massage op z'n tijd of trendy nieuwe sneakers. Met vriendinnen gaat ze regelmatig weekendjes weg of ze doen een dagje wellness of een yoga workshop. Een verre reis maken staat ook op haar agenda, maar hoeft niet elk jaar.

Impressie



Uitgaves & oplage

Frequentie	10x per jaar
Bereik Santé	
Betaalde Oplage	23.456 (Q2 2025)
Totaal verspreide oplage:	29.640 (Q2 2024)
NOM Bereik	76.000 lezers (Q2 2024)





Formaten & tarieven

Formaat	Bladspiegel BxH	Tarief
2/1	2 x 1/1 pagina	€11.400
1/1	220 x 284 mm	€ 7.125
Cover 2,3,4	220 x 284 mm	€ 8.906
Advertorial 1/1	220 x 284 mm	€ 8.016
Branded content 1/1	220 x 284 mm	€ 8.906
Shopping*	1/3-1/4 staand	€ 3.095
* + Productiekosten		€ 250,-

Advertentietarief (excl. 21% b.t.w.) per plaatsing

5 mm afloop rondom incl. snijtekens

Tarieven publishing print extra's

Type actie		Tarief
BEL & WIN 1/4 *	€	1.510
LEZERSAANBIEDING	€	1.888
PUZZELPRIJS**	€	1.133
AANBIEDING IN ABONNEEMAILING***	€	982

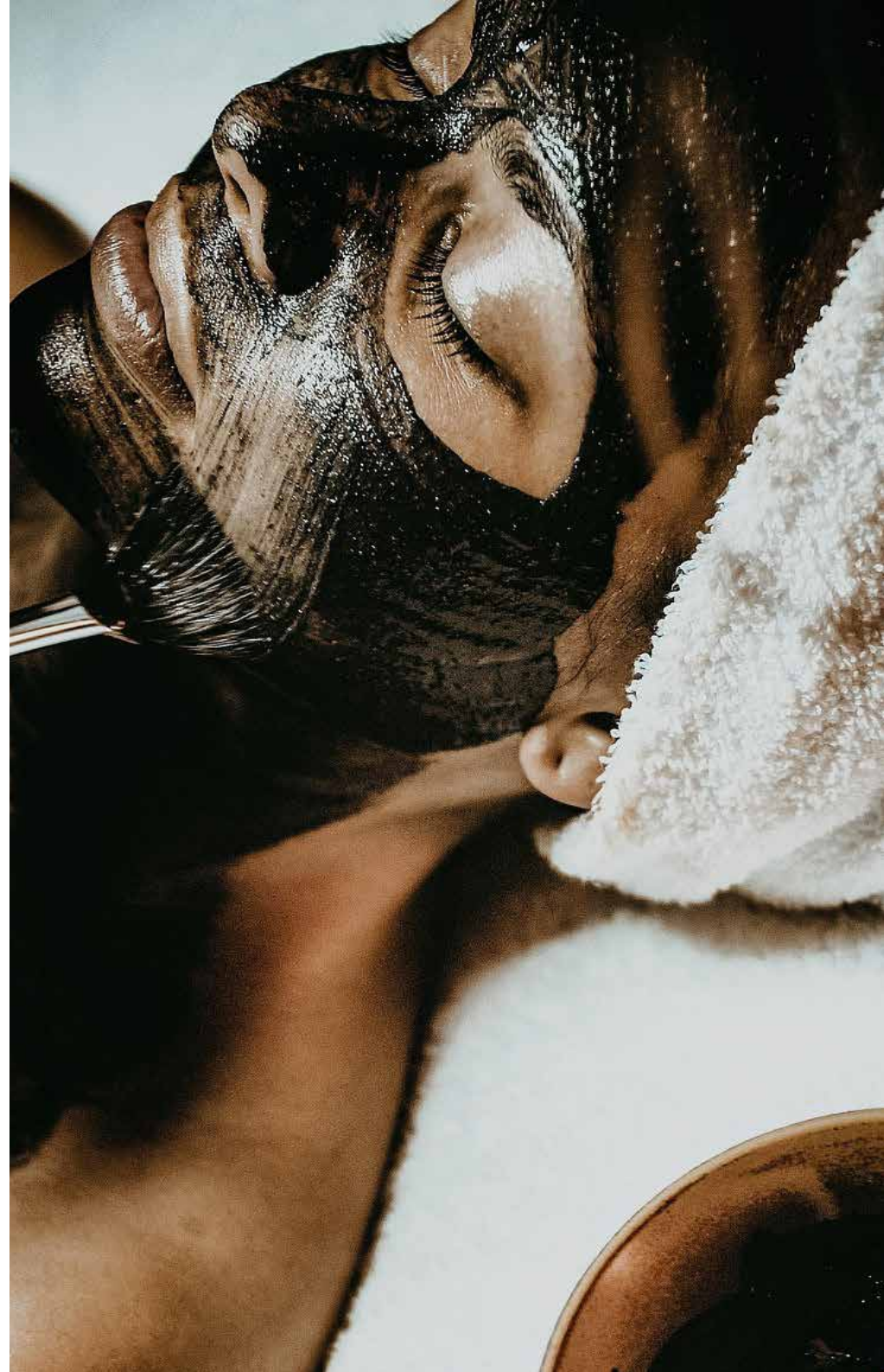
SANTÉ SPECIALS

Type actie		Tarief
BEL & WIN 1/4 *	€	990
LEZERSAANBIEDING	€	1.238

* Bijdrage exposure voor 1/4 pagina. Voor exposure op 1/1 pagina geldt een index van 2. Tarief is exclusief te winnen producten. Klant stelt producten beschikbaar t.w.v. minimaal € 50. Maximale waarde per product € 450.

** Exclusief puzzelprijs. Klant stelt te winnen puzzelprijs beschikbaar t.w.v. minimaal € 75. Maximale waarde per product € 450.

* / ** Klant verzorgt de verzending van de prijzen naar de winnaars en ontvangt hiervoor de adressenlijst met korte brief van de marketingafdeling.





Tarieven publishing plusproposities

Het tarief van de plusproposities bestaat uit meerdere componenten. Plusproposities dienen aangeleverd te worden door de klant. Tarieven zijn onder voorbehoud en pas na aanlevering van een dummy kan het definitieve tarief doorgegeven worden.

OPBOUW PLUSPROPOSITIETARIEF:

1. Publiciteitskosten per 1.000 exemplaren
Tarief is voor aftrek bureaukorting en exclusief btw
2. Productiekosten per 1.000 exemplaren
Tarief is netto en exclusief btw (hier wordt dus geen bureaukorting over verstrekt)
3. Eventuele porto- en sealkosten per 1.000 exemplaren
Tarief is netto en exclusief btw (hier wordt dus geen bureaukorting over verstrekt)
4. Voor alle plusproposities geldt een vast opstarttarief van € 75 per opdracht, per titel

BIJZONDERHEDEN:

- Bij plakkaarten, sachets, creditcards en geplakte inserts dient minimaal 1/1 pagina fc te worden afgenomen
- Het los insteken van inserts zonder seal is afhankelijk van het gewicht en formaat van de insert
- Sealen altijd in onderling overleg
- Plusproposities zijn alleen mogelijk op aanvraag
- Portokosten worden alleen berekend >20 gram en over de abonnementsoplage

PLAKKAARTEN (+ MINIMAAL 1/1 PAGINA)

MEDIAWAARDE PRODUCTIEKOSTEN	Mediawaarde	Productiekosten
Plakken (machinale verwerking) geniet gebrocheerd	€ 38	€ 20
Plakken (machinale verwerking) garenloos gebrocheerd	€ 38	€ 25

SACHETS (+ MINIMAAL 1/1 PAGINA)

Plakken (machinale verwerking) geniet gebrocheerd	€ 50	€ 40
Plakken (machinale verwerking) garenloos gebrocheerd	€ 50	€ 50
Plakken (handmatige verwerking)	Op aanvraag	Op aanvraag

* Prijswijzigingen, druk- en/of zet fouten voorbehouden. Getoonde tarieven zijn excl. btw en verrekening van eventuele kortingen. Het genoemde bereik is een indicatie, gebaseerd op de gegevens zoals nu bij ons bekend. Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend. Op deze menukaart zijn onze Algemene Voorwaarden van toepassing.

Tarieven publishing plusproposities vervolg

COVERPAS (+ MINIMAAL 1/1 PAGINA) MEDIAWAARDE PRODUCTIEKOSTEN

	Mediawaarde	Productiekosten
Plakken op cover (machinale verwerking) geniet gebrocheerd	€ 90	€ 40
Plakken op cover (machinale verwerking) garenloos gebrocheerd	€ 90	€ 64
Plakken op buitenzijde katern (machinale verwerking) geniet gebrocheerd	€ 50	€ 30
Plakken op buitenzijde katern (machinale verwerking) garenloos gebrocheerd	€ 50	€ 40

LOSSE INSERTS ABONNEE OPLAGE

(MAX A5) MEDIAWAARDE PRODUCTIEKOSTEN

2 - 8 pagina's	€ 60	€ 34
12 - 24 pagina's	€ 60	€ 45

MEEGEHECHTE INSERTS

(MAX A5) MEDIAWAARDE PRODUCTIEKOSTEN

2 - 6 pagina's	€ 75	€ 15
8 - 40 pagina's	€ 75	€ 25

GEPLAKTE INSERTS

(MAX A5 + MINIMAAL 1/1 PAGINA) MEDIAWAARDE PRODUCTIEKOSTEN

2 pagina's	€ 100	€ 20
4 - 24 pagina's	€ 150	€ 30

LOSSE INSERTS LINY'S LEESPAKKET

(FORMAAT NIET GROTER DAN MAGAZINES) MEDIAWAARDE PRODUCTIEKOSTEN

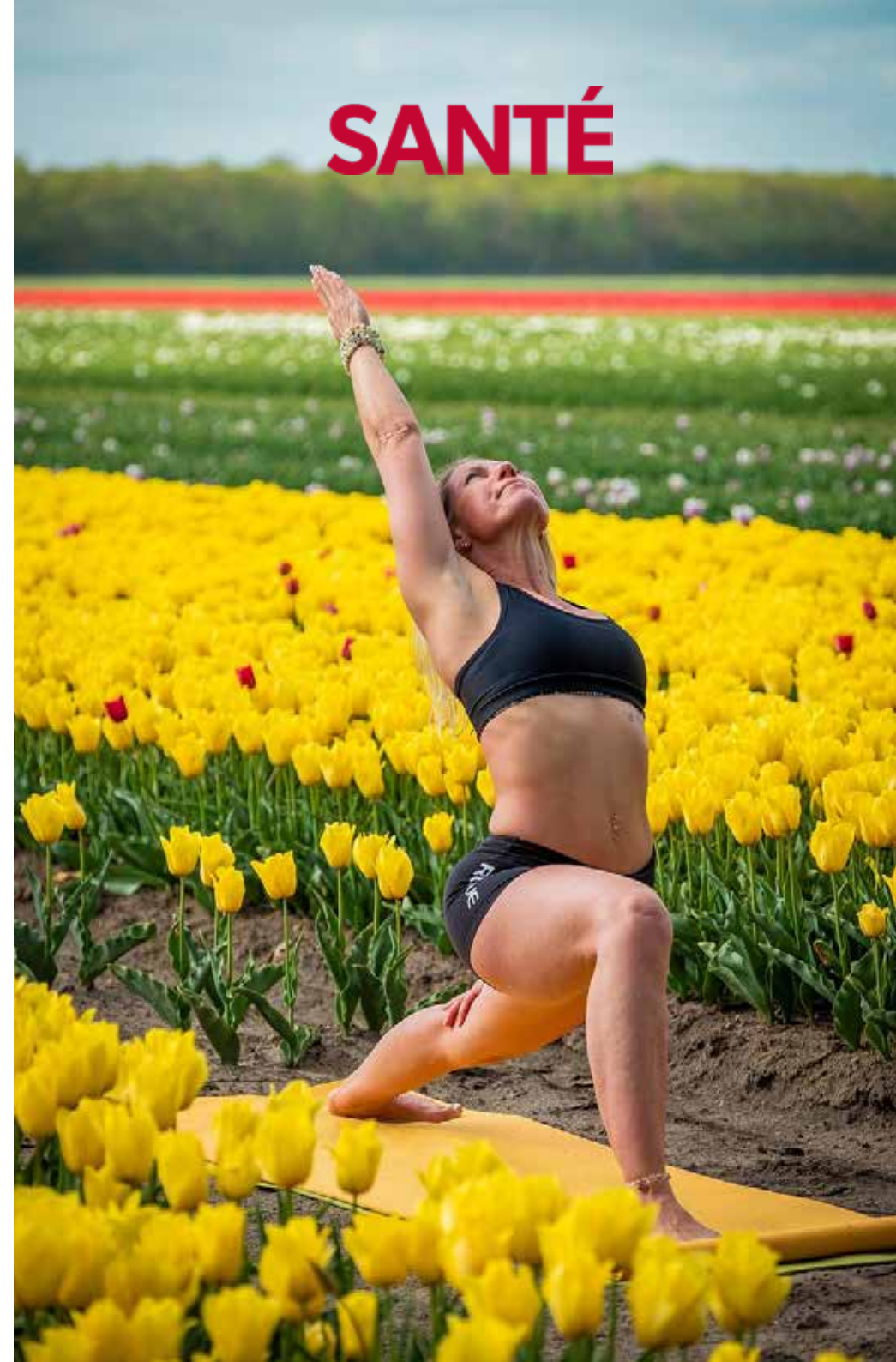
Extra bijlage in pakket	€ 60	€ 15
-------------------------	------	------

* Prijswijzigingen, druk- en/of zet fouten voorbehouden. Getoonde tarieven zijn excl. btw en verrekening van eventuele kortingen. Het genoemde bereik is een indicatie, gebaseerd op de gegevens zoals nu bij ons bekend. Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend. Op deze menukaart zijn onze Algemene Voorwaarden van toepassing.



Verschijnings- & aanleverdata

Editie	Reserveren	Aanleveren	Verschijnt
02	06-12-2025	19-12-2025	22-01-2026
03	06-01-2026	20-01-2026	19-02-2026
04	02-02-2026	17-02-2026	19-03-2026
05	02-03-2026	13-03-2026	16-04-2026
06	06-04-2026	14-04-2026	21-05-2026
07/08	11-05-2026	16-05-2026	25-06-2026
09	06-07-2026	21-07-2026	20-08-2026
10	10-08-2026	25-08-2026	24-09-2026
11	14-09-2026	29-09-2026	29-10-2026
12/01	19-10-2026	03-11-2026	03-12-2026





Bereik online

Unieke bezoekers per maand	100.247
Pageviews per maand	169.309
Nieuwsbrief	26.979
Facebook	27.200
Instagram	7.087
Pinterest	6.577

Tarieven online

Posities	Formaat	Tarief CPM/(x 1000 impressies)
Homepage take-over	—	Op aanvraag
Billboard	970×250	€ 27
Leaderboard	728×90	€ 15
Medium rectangle	300×250	€ 23
Half page AD	300×600	€ 27
Mobile leaderboard	320×50	€ 18
Online advertorial*	—	€ 1.250
Incl. online rondje (FB, IG, NB) + 1 correctieronde		
klant levert tekst en beeld aan, redactie redigeert de tekst en maakt de pagina op in de look & feel van de titel		
3 weken van tevoren aanleveren materiaal		
Online branded content*	—	€ 1.750
Incl. online rondje (FB, IG, NB) + 1 correctieronde		
Concept en creatie door de redactie aan de hand van een ingevuld briefingsformulier en aangeleverd materiaal klant		
4 weken van tevoren aanleveren materiaal		
Online branded content*	—	€ 1.750
Online winactie	—	€ 1.000

*Tarief exclusief productiekosten: online advertorial € 250 en branded content € 750

Advertentietarief (excl. 21% b.t.w.) per plaatsing



Contact

Zadkine Media B.V.
Lange Nieuwstraat 109 B1
3111 AE Schiedam

tel: 010 - 43 69 124
Email: info@zadkinemedia.nl

www.zadkinemedia.nl
www.bijzonderezaken.nl

Aanleveren advertentiemateriaal
Vanessa van der Roest - de Vette
traffic@zadkinemedia.nl